



KULINARIA

Biskoptowe ciasto z owocami i galaretką

Biskopt:

- 2 [jaja](#)
- 1/2 paczki cukru [waniliowego](#)
- 50 g cukru pudru
- 50 g mąki
- 1/2 łyżeczki proszku do pieczenia

Krem:

- 11 listków żelatyny
- 600 g naturalnego [jogurtu](#)
- 100 g cukru pudru
- skórka otarta z 1 [cytryny](#)
- ewentualnie 2 łyżki jajecznego [likieru](#)

Galaretka:

- 6 listków żelatyny
- 150 ml czerwonego wytrawnego [wina](#)
- 25 g cukru trzcinowego
- 200 g czerwonych porzeczek (lub innych owoców)

Robimy biskopt. Każda gospodyni według sprawdzonego przepisu .Porcja na foremkę o średnicy 24 cm :)

Robimy krem. Żelatynę namaczamy przez ok. 10 min w wodzie. Odsączamy, a następnie rozpuszczamy w 1 łyżce jogurtu (można powolutku podgrzewać). W misce mieszamy jogurt z cukrem pudrem i skórką z cytryny. Następnie dodajemy żelatynę i ponownie mieszamy. Ewentualnie możemy dodać likier jajeczny. Gotową masę jogurtową wylewamy na biskopt i odstawiamy by stężała.

Robimy galaretkę. Żelatynę namaczamy przez 10 min w wodzie. Osączamy, a następnie rozpuszczamy w 3 łyżkach gorącej wody. Do rondelka nalewamy wino i wsypujemy cukier trzcinowy. Doprowadzamy do wrzenia na średnim ogniu i gotujemy 2 min, aż cukier się rozpuści. Do winnej mikstury dodajemy żelatynę. Czekamy, aż ostygnie. Na ciasto z masą jogurtową wysypujemy owoce, po czym zalewamy galaretką winną. Schładzamy w lodówce przez co najmniej godzinę.

Smacznego

BHP w szkole

Bezpieczne wakacje

Wakacje to czas odpoczynku, zabawy, zawierania nowych znajomości, wyjazdów . Nie zapominajmy jednak o różnych zagrożeniach czyhających w różnych miejscach i sytuacjach! Zwróć uwagę swojemu dziecku aby:

1. Wyjeżdżając, zawsze zostawiło najbliższym informację, gdzie i z kim będzie spędzać czas. Zostawiło wszystkie możliwe numery telefonów - swoje i przyjaciół.
2. Nie afiszowało się zbyt posiadanymi dobrami - nigdy nie wiadomo, kto może je obserwować. Podczas płacenia niech stara się nie pokazywać zawartości portfela.
3. Podróżując pociągiem zawsze zajmowało miejsca z dala od podejrzanych osób i - jeśli to możliwe - blisko konduktora, bądź służby ochrony kolei. Nie siedało samotnie w przedziałach i trzymaj się blisko ludzi. Nigdy też nie podróżowało autostopem samo - zawsze w gronie przyjaciół.
4. Kiedy ktoś je zaczepia, nie wdawało się w rozmowy - czasami lepiej udać, że się nie słyszy i iść dalej.
5. Przebywając na plaży, pływalni czy w wakacyjnym tłumie, uważało na swoją torbę, portfel, telefon. Nie nosiło portfela i dokumentów razem i nigdy nie wkładało ich do tylnej kieszeni. Dokładnie zapinało plecaki i torby.
6. Zawsze i wszędzie pilnowało swoich napojów. Przypadki dosypywania i dolewania różnych specyfików są coraz większym problemem.
7. Nigdy nie wybierało się na dyskotekę samo - zawsze w gronie znajomych.
8. Wakacje to okres wzmożonej działalności dealerów narkotykowych. Przypomnij dziecku, że mitem jest, iż "dopalacze" pomagają w dobrej zabawie. Twoje dziecko musi być asertywne! Musi umieć odmawiać.
9. Nie spożywało alkoholu. Wzmaga on agresję, a jednocześnie nietrzeźwy nastolatek jest łatwiejszą ofiarą przestępstwa.
10. Okres wakacji to również intensywny werbunek prowadzony przez sekty. Uczul dziecko aby nie opowiadało nowo poznanyim ludziom o swoich kłopotach czy marzeniach. Nie korzystało z chęci „rozwiązania” ich problemów przez obce osoby!

Życzę rodzicom i dzieciom BEZPIECZNYCH wakacji

Służba BHP Andrzej Komorowski

Redakcja: Karolina Kozubska – Kogut, Wacław Podruczny

OKNO SZKOŁY



GAZETKA DLA RODZICÓW

Numer 8 maj / czerwiec 2016

*„Warto spotykać w życiu ludzi z pasją.
Pasją, która nie tylko inspiruje, ale również
pomaga żyć, czyniąc to nasz życie o wiele
ciekawszym doświadczeniem”.*



W numerze:

- 1.Podsumowanie działań wolontariatu
- 2.Witczak po raz trzeci w Krakowie
- 3.Lektura na wakacje...
- 4.Rada Rodziców
- 5.Kulinaria
- 6.BHP w szkole – Bezpieczne wakacje

ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 9
im.dr Mikołaja Witczaka
44-330 Jastrzębie-Zdrój
ul. 11-go Listopada 4
tel/fax (32)476-13-89
www.zssp.jastrzebie.pl
oknoszkoly.zssp@onet.pl

**POMAGAJĄC INNYM , POMAGAM SOBIE -
pierwsze kroki na rynku pracy w ramach
wolontariatu integracyjnego**

**Podsumowanie działań podejmowanych w ramach
innowacji pedagogicznej**

Realizowany przez klasy III Szkoły Przysposabiającej do Pracy roku program spotkał się z dużym zainteresowaniem i aprobatą zarówno uczniów jak i instytucji biorących w nim udział – biblioteki „ Masnówka”, PCK, czy restauracji „ Nóż i widelec”. Dzięki realizacji założeń innowacji nasi uczniowie nabyli umiejętności przydatne w autonomicznym, dorosłym życiu, rozwinęli umiejętność jasnej komunikacji między członkami grupy, funkcjonowania w „grupie pracowników”. Ponadto uczniowie mieli możliwość wykorzystania zdobytej wiedzy i umiejętności w praktyce. Uczyli się rzetelności w wykonywanej pracy i ponoszenia pełnej odpowiedzialności za jej jakość. Rozwinęli się emocjonalnie i społecznie, poznali potencjalny rynek pracy i jego wymagania, promowali ideę wolontariatu integracyjnego. Ważnym efektem innowacji jest zmiana stereotypowego postrzegania osób niepełnosprawnych intelektualnie, poszerzenie zakresu ich integracji i akceptacji , a tym samym otwarcie na działanie wolontariatu integracyjnego instytucji i mieszkańców dzielnicy „Zdrój”.

**„Lubimy
pomagać”**

Witczak po raz trzeci w Krakowie



Za nami kolejna – 16 Wielka Parada Smoków. Nasi uczniowie po raz trzeci współtworzył to barwne, „smocze” wydarzenie, które każdego roku gromadzi tysiące mieszkańców Krakowa i turystów z całego świata.

Tym razem za inspirację smoczych postaci, biorących udział w Paradzie, posłużyła wyobraźnia europejskich mistrzów malarstwa.

Postać smoka, która nas zainspirowała, jest częścią ołtarza pędzla Carlo Crivelliego „Matka Boska z jaskółką”. Miała nawiązać również do zwyczaju ludowego – praktykowanego na Śląsku, a upamiętniającego śmierć św. Jerzego, który został ścięty 23 kwietnia 303 r. w pod murami miejskimi Nikomedii. Warto podkreślić, że obrzęd ten był praktykowany jeszcze na początku XX w., lecz dziś już zupełnie znikł... A szkoda, bo dziedzictwo niematerialne stanowi ważną część naszej tożsamości.

Smok Ostropa wziął również udział w happeningu zorganizowanym przez Szkołę Podstawową Nr 6, który odbył się w Parku Zdrojowym pod hasłem - „ Jestem twoja wartością”. Cieszył się dużym zainteresowaniem zarówno dzieci jak i starszych spacerowiczów.

Wszystkich zainteresowanych informujemy że smoka można oglądać w..... Miasteczku Śląskim, miejscowości , której patronem jest właśnie Św. Jerzy.



Lektura na wakacje ...

„Rodzice w akcji. Jak przekazywać dzieciom wartości”

Książka napisana przez małżeństwo psychoterapeutów posiadających czwórkę dzieci - Monikę i Marcina Gajdów. Autorzy piszą jasno, konkretnie, podają przykłady ale nimi nie „przytłaczają” czytelnika. Wymagają od rodzica, ale nie pozostawiają go samego. Piszą poważnie, a jednocześnie z dystansem do siebie samych. Książka jest skonstruowana bardzo przejrzysto, najważniejsze kwestie są zaznaczone kolorem, każdy rozdział kończy się podsumowaniem i zadaniem domowym dla rodziców. Czy zastanawialiście się kiedyś, dlaczego dorosłe dzieci czasami odchodzą od wartości, którymi żyli ich rodzice? Gajdowie przekonują iż proces przekazywania wyznawanych wartości zaczyna się już od narodzin i układania kredek, a nie od momentu poważnych rozmów ze starszym dzieckiem. Dlatego też pierwsze trzy rozdziały dotyczą wczesnego okresu rozwojowego dziecka. Porażki wychowawcze najczęściej wynikają ze źle ukierunkowanej miłości. Większość rodziców przecież nie chce świadomie utrudnić życia dzieciom i sobie. Autorzy wyjaśniają, jakie działania są dla dobra dziecka, a jakie dla zaspokojenia obaw i ambicji rodziców.

Książka składa się z 7 rozdziałów:

- 1) Nie przejmuj odpowiedzialności za dziecko
- 2) Traktuj dzieci indywidualnie
- 3) Nałóż pozytywne okulary
- 4) Towarzysz czy policjant, czyli...nie pełnij dwóch ról w tym samym momencie!
- 5) Stawiaj granice
- 6) Nie ograniczaj wolności dziecka (granica bezpieczeństwa i rozsądku, granica światopoglądu, granica intymna dziecka, granica małżeńska)
- 7) Przekazuj wiarę i rób to świadomie

Omawiane w książce zagadnienia były inspiracją do dyskusji podczas tegorocznych spotkań Klubu Rodzica.

Wszystkim uczestnikom serdecznie

*dziękujemy za udział
i zaangażowanie !*

Zapraszamy na kolejne spotkania

KLUBU RODZICA

w nowym roku szkolnym.

A. Kolwicz , K. Kozubska – Kogut



Być rodzicem

"Jest jedna miłość, która nie liczy na wzajemność, nie szczędzi ofiar, płacze a przebacza, odepchnięta wraca - to miłość macierzyńska."
- Józef Ignacy Kraszewski

"Czy nie zauważyliście, że spędzacie 18 miesięcy próbując nauczyć swoje dzieci stać i mówić, a następne 18 lat próbując zmusić je do siedzenia i słuchania."
- Jim Heffelfinger

"Dziecko może nauczyć dorosłych trzech rzeczy: cieszyć się bez powodu, być ciągle czymś zajęтым i domagać się ze wszystkich sił, tego czego sie pragnie."
- Paulo Coelho

Działalność Rady Rodziców

W minionym roku szkolnym Rada Rodziców była organizatorem, współorganizatorem lub sponsorem wielu wydarzeń:

- Pleneru malarskiego
 - Zabawy andrzejkowej
 - Paczek z okazji Mikołajek
 - Balu karnawałowego
 - Dnia Łasucha
 - pamiątkowych upominków dla uczniów, kończących edukację.
 - Zakupu książek na nagrody dla uczniów
 - Przewozu uczniów do Wrocławia
 - Dnia Dziecka
 - Poczęstunków podczas konkursów, festynów i festiwali organizowanych na terenie szkoły.
 - Obiadu dla uczniów biorących udział w XVI Wielkiej Paradzie Smoków w Krakowie
- Dzięki zaangażowaniu Rodziców, pozyskano pomoc rzeczową , w postaci ciast, pieczywa, napojów, które uświetniły szkolne imprezy

„ Bycie dobrym nie polega na byciu uprzejmym, tylko na pomaganiu, współczuciu i obdarowywaniu innych bez niczego w zamian, a co najważniejsze cieszeniu się z tego że zrobiłeś coś dla innego człowieka, coś co go uszczęśliwiło... „

***Dziękujemy za zaangażowanie
i wszelkie działania
przyczyniające się do
uśmiechów na twarzach
uczniów naszej szkoły!***